

# Pionieren in de zorg:

## Introductie in de Integrale Geneeskunde

De zorg loopt vast, we weten dat het anders moet. Maar hoe? Innovatie is nodig en daarom is integrale geneeskunde in opkomst. Maar wat is integrale geneeskunde? In deze introductie maak je kennis met integrale geneeskunde in Noord Nederland.

Deze scholing is net even anders dan de 'standaard' scholingen die je gewend bent, zodat je de integrale benadering van gezondheid ook zelf ervaart.

We hebben een mooie locatie gevonden op het platteland, in een omgebouwde melkfabriek in Bunne. Je kunt verbinden met gelijkgestemde collega's, die net als jij breder nadenken over gezondheid en die klaar zijn met het brandjes blussen in de spreekkamer. Collega's die patiënten graag aan het roer zetten, zodat ze zelf regie nemen over hun gezondheid. Collega's die zich ook bewust zijn dat hun eigen gezondheid minstens zo belangrijk is voor het leveren van goede zorg. Daarnaast word je geïnspireerd door professionals die al integrale zorg verlenen.

In een reeks van 3 avonden maak je kennis met integrale geneeskunde, ACT en gedragsverandering, leer je over het effect van natuur op gezondheid, welke voeding geadviseerd kan worden bij chronische ziekte, leer je over klimaatverandering en gezondheid, hoe een integrale behandeling kan helpen bij chronische pijn en psychiatrische aandoeningen, over mind-body medicine en hoe je leert dit toepassen in de spreekkamer of op jezelf.

*Een ding is zeker: je gaat opgeladen, geïnspireerd en gevoed weer naar huis!*

---

#### • **Locatie:**

Melkfabriek Bunne, Peizerweg 2, Bunne

#### • **Data:**

Dinsdagavonden 1 oktober, 5 november en 3 december

#### • **Tijd:**

Inloop vanaf 17.30 met soep  
Start 18.00, Afsluiting 21.00

#### • **Accreditatie:**

**Toegekend!**

ABAN 6 punten (of 2 per avond)

#### • **Kosten:**

225,- voor drie avonden (of 99,- per avond)

#### • **Aanmelden via:**

[www.landvanveerkracht.nl/scholing](http://www.landvanveerkracht.nl/scholing)



Land van Veerkracht

[www.landvanveerkracht.nl](http://www.landvanveerkracht.nl)

# Programma

## Dinsdag 1 oktober 2024

- 18.00-18.45u      Introductie in integrale (leefstijl)geneeskunde  
*Dr. Inge Hamming, huisarts en medisch coach bij Land van Veerkracht*
- 19.00-19.45u      Gedragsverandering bij een gezonde leefstijl/ ACT  
*Sanne Kramp, dietist, psycholoog en ACT coach/trainer*
- 20.15-21.00u      Positieve effecten van natuur op gezondheid  
*Arjan Berkhuisen, Voorzitter Nature for Health*
- 

## Dinsdag 5 november

- 18.00-18.45u      Voeding als onderdeel van leefstijlgeneeskunde  
*Prof. dr. Gerjan Navis, hoogleraar leefstijlgeneeskunde*
- 19.00-19.45u      Voeding bij (chronische) ziekte  
*Dr. Sophie van Asselt, MDL arts & voorzitter van Phisysian Association for Nutrition (PAN) Nederland*
- 20.15-21.00u      Ons huidige voedselsysteem en de gezondheid van mens en aarde  
*Mitchell Evertsen, werkzaam als arts in verpleeghuis de Symphonie te Eelde en bestuurslid van Caring Doctors*
- 

## Dinsdag 3 december

- 18.00-18.45u      Mind-body medicine in de spreekkamer  
*Dr. Lidewij Hoorntje, Plastisch Reconstructief Chirurg, arts Integrale en Leefstijlgeneeskunde*
- 19.00-19.45u      Integrale geneeskunde in de psychiatrie  
*Prof. dr. Rogier Hoenders, hoogleraar zingeving, leefstijl en geestelijke gezondheid, Centrum voor Integrale psychiatrie*
- 20.15-21.00u      Integrale zorg voor patiënten met chronische pijn  
*Prof. dr. C.P. Van Wilgen, Psycholoog, fysiotherapeut, epidemioloog*

